

Klub Seniora Kielce, ul. Hoża 39

telefon: 041/345-30-75

kierownik: Florian Fabrycy

Ks.hoza@mopr.kielce.pl

www.seniorzy-kielce.pl

Podstawa prawna: USTAWA O POMOCY SPOŁECZNEJ z dnia 12.03.2004r. art. 17 ust.1 punkt 12.

Placówka czynna codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach: **8:00 – 16:00**

Sytuacja człowieka wkraczającego w starość zmienia się radykalnie, ponieważ, traci on stopniową możliwość pełnienia licznych ról społecznych np. zawodowej lub rodzinnej. To właśnie ze względu na ludzi starszych wzorem poprzednich placówek utworzony zostały w Kielcach „KLUB SENIORA” przy ul. Hożej 39 Głównym założeniem programu Klubu jest stworzenie osobom starszym warunków do aktywnego i sensownego spędzania wolnego czasu.

W Klubie mogą oni realizować swoje zainteresowania i pasje, nawiązać nowe znajomości i przyjaźnie. Dla utrzymania lepszej formy fizycznej i psychicznej, prowadzona jest rehabilitacja rekreacyjna oraz zajęcia terapeutyczne w następujących kołach zainteresowań:

- pracownia rękodzieła artystycznego, gdzie seniorzy rozwijają swoje zdolności manualne i artystyczne
- gimnastyka zbiorowa i indywidualna w połączeniu z masażem - pomagające utrzymać dobrą formę i kondycję
- kącik brydżowy i szachowy
- kącik filmowy

- kącik kosmetyczny, zapewniający zawsze świetny wygląd,
- kącik komputerowy, w którym zajęcia mają na celu zapoznanie się z komputerem i jego obsługą.

Klub organizuje także,

- wycieczki piesze i autokarowe, wyjścia do muzeum, teatru
- wieczorki taneczne przy muzyce mechanicznej lub akompaniamencie zespołów muzycznych,
- imprezy okolicznościowe (spotkania świąteczne, andrzejki, zabawy karnawałowe, imieniny uczestników klubu),
- prelekcje, odczyty i spotkania z interesującymi osobami.
- planowany jest także lektorat języka angielskiego.

KLUB SENIORA stwarza szansę na zaspakajanie potrzeb psychospołecznych ludzi starszych i często samotnych, którzy nie mają możliwości realizacji w warunkach domowych.