

- **Klub Seniora**

25-618 Kielce, ul. Hoża 39

tel.: 41 345 30 75

e-mail: ks.hoza@mopr.kielce.pl

www.seniorzy-kielce.pl

kierownik: Florian Fabrycy

Godziny pracy:

- poniedziałek - piątek w godz.: 8:00-16:00

Podstawa prawna:

- [Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej art. 17 ust.1 pkt 12](#)

Sytuacja człowieka wkraczającego w starość zmienia się radykalnie, ponieważ, traci on stopniową możliwość pełnienia licznych ról społecznych np. zawodowej lub rodzinnej. To właśnie ze względu na ludzi starszych wzorem poprzednich placówek utworzony zostały w Kielcach „KLUB SENIORA” przy ul. Hożej 39 Głównym założeniem programu Klubu jest stworzenie osobom starszym warunków do aktywnego i sensownego spędzania wolnego czasu.

W Klubie mogą oni realizować swoje zainteresowania i pasje, nawiązać nowe znajomości i

przyjaźnie. Dla utrzymania lepszej formy fizycznej i psychicznej, prowadzona jest rehabilitacja rekreacyjna oraz zajęcia terapeutyczne w następujących kołach zainteresowań:

- pracownia rękodzieła artystycznego, gdzie seniorzy rozwijają swoje zdolności manualne i artystyczne;
- gimnastyka zbiorowa i indywidualna w połączeniu z masażem, oraz zajęcia na basenie - pomagające utrzymać dobrą formę i kondycję fizyczną;
- kącik kosmetyczny - zapewniający zawsze świetny wygląd;
- kącik komputerowy- nauka podstawowej obsługi komputera, internetu oraz urządzeń łączących się z komputerem;
- kącik kulinarny – gdzie seniorzy dzielą się sprawdzonymi przepisami;
- zajęcia językowe – język angielski i niemiecki;
- psychoterapia.

Klub organizuje także,

- wycieczki piesze i autokarowe, wyjścia do muzeum, teatru i filharmonii;
- wieczorki taneczne przy muzyce mechanicznej lub akompaniamencie zespołów muzycznych;
- imprezy okolicznościowe (spotkania świąteczne, andrzejki, zabawy karnawałowe);
- prelekcje, odczyty i spotkania z interesującymi osobami.

Klub Seniora stwarza szansę na zaspakajanie potrzeb psychospołecznych ludzi starszych i często samotnych, którzy nie mają możliwości realizacji w warunkach domowych.